

LACTANCIA Y COVID-19

La lactancia materna protege a los bebés cuando están enfermos y cuando otras personas de su entorno están enfermas.

Lávese las manos antes de amamantar



Amamante a menudo



Si necesita visitar el hospital tenga al bebé con usted y amamante si puede o extráigase la leche



Use una máscara si está enferma



Si se extrae leche, asegúrese de lavar el sacaleches cuidadosamente cada vez



Amamante tanto como pueda y busque el apoyo que necesite



Más información:

La Liga de la Leche Internacional

CDC.gov

PraeclarusPress.com