




Donación
de sangre

 Atención al donante
900 506 819

Todo sobre la donación de sangre

¿Quién puede donar sangre?

Tipos de sangre

Para qué se utiliza la sangre

Preguntas frecuentes

Mitos

Proceso de donación

Principios éticos

Política de calidad y compromiso

Derechos y deberes

RGPD

Quiénes somos

¿Quién puede donar sangre?

La principal motivación para donar debe ser ayudar a salvar o mejorar la vida de aquellas personas que necesitan una transfusión de forma desinteresada, solidaria y altruista.

 *Guía básica
para ser donante* 



¡Anímate y #salva3vidas!
Encuentra dónde donar en www.donarsangre.org



Además tienes que recordar no venir en ayunas, dejar pasar 2 meses desde la última donación y tener en cuenta que los hombres pueden donar hasta 4 veces en los últimos 12 meses y las mujeres 3.

Cada vez que vengas a donar cumplimentarás un breve cuestionario y mantendrás una entrevista médica para confirmar si puedes donar.

Algunas circunstancias pueden ser condicionantes para la donación y otras, en cambio, no suponen inconvenientes. Te resolvemos algunas dudas...

Sí puedes donar si...



Temporalmente, **NO** puedes donar si... ¡pero podrás hacerlo en otro momento!



Has sufrido una intervención quirúrgica debes esperar una semana en el caso de cirugía menor y cuatro meses en el caso de cirugía mayor.

Has tenido fiebre recientemente. En este caso debes esperar dos semanas.

Te han practicado una endoscopia o cateterismo debes esperar cuatro meses.

Has sido sometido a acupuntura sin material desechable, debes esperar cuatro meses.

Te has vacunado de la Gripe o de la alergia: hay que esperar 24 horas. Con otro tipo de vacunas es necesario esperar 28 días (por ejemplo Varicela, Sarampión, Fiebre amarilla..)

Te has hecho tatuajes, perforaciones, etc. debes esperar cuatro meses.

Has realizado viajes fuera de Europa: Deberás esperar mínimo 28 días, y hasta 6 meses dependiendo del país que hayas visitado.

Eres mujer y estás embarazada no puedes donar hasta que hayan transcurrido seis meses del parto (también en el caso de aborto).

Convives con enfermos de Hepatitis B, aunque estés vacunado.

En los últimos cuatro meses has realizado cualquier actividad o conducta de riesgo, entendiéndose por éstas todas aquellas

acciones en las que puede existir contacto con sangre de otra persona como el intercambio de cuchillas de afeitar, jeringuillas, cepillos de dientes; mantener relaciones sexuales sin la utilización de preservativos con nuevas parejas, etc.

En todo caso, el **personal sanitario siempre decide** en última instancia tras el reconocimiento oportuno.

No puedes donar si...



Donación de sangre

Contacta con nosotros



Próximos puntos móviles

Empresas

Hazte voluntario

[Centros docentes](#) [Organiza tu propia campaña de donación](#)

[¿Cuál es tu razón?](#) **[Todo sobre la donación de sangre](#)**

[Contacto](#)

[Aviso legal](#)

[Política de Privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Créditos](#)

[Quienes somos](#)

© Cruz Roja Española 2022. Todos los derechos reservados.