

[Institutos Nacionales de la Salud](#) / [Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.](#)



[Página Principal](#) → [Enciclopedia médica](#) → Tratamiento no invasivo de venas varicosas

Dirección de esta página: [//medlineplus.gov/spanish/ency/article/007395.htm](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007395.htm)

## Tratamiento no invasivo de venas varicosas

Las venas varicosas son venas hinchadas, retorcidas y dolorosas que se han llenado de sangre.

### Descripción

Las venas varicosas en la mayoría de los casos aparecen en las piernas. Frecuentemente sobresalen y son de color azul.

- Normalmente, las válvulas en sus venas mantienen la sangre fluyendo hacia el corazón, de manera que no se acumule en un lugar.
- Las válvulas de las venas varicosas pueden estar dañadas o ausentes. Esto provoca que las venas se llenen de sangre, sobre todo cuando usted está de pie.

Los siguientes tratamientos para tratar las venas varicosas pueden realizarse en el consultorio de un proveedor de atención médica o en una clínica. Le aplicarán anestesia local para adormecer su pierna. Usted estará despierto, pero no sentirá dolor.

La **escleroterapia** es la mejor opción para las arañas vasculares. Estas son pequeñas venas varicosas.

- Se inyecta agua salada (una solución salina) o una solución química en la vena varicosa.
- La vena se endurecerá y luego desaparecerá.

Puede utilizarse **tratamiento con láser** en la superficie de la piel. Unas pequeñas ráfagas de luz harán que las pequeñas venas varicosas desaparezcan.

La **flebotomía** trata las venas varicosas superficiales. Se realizan cortes muy pequeños cerca de la vena dañada. Luego se retira la vena. Un método utiliza una luz por debajo de la piel para guiar el tratamiento.

Esto puede realizarse junto con otros procedimientos, como la ablación.

La **ablación** utiliza calor intenso para tratar la vena. Existen dos métodos. Uno utiliza energía de radiofrecuencia y el otro utiliza energía de láser. Durante estos procedimientos:

- Su médico punzará la vena varicosa.
- Su médico deslizará un tubo flexible (catéter) hacia arriba a lo largo de la vena.
- El catéter enviará calor intenso a la vena. Este sellará y destruirá la vena y esta desaparecerá con el tiempo.

## Por qué se realiza el procedimiento

Puede recibir terapia para venas varicosas para tratar:

- Venas varicosas que provocan problemas con el flujo de sangre
- Dolor o pesadez en las piernas
- Cambios o llagas en la piel que son provocadas por tener demasiada presión en las venas
- Coágulos sanguíneos o inflamación en las venas
- Apariencia indeseable de las piernas

## Riesgos

Estos tratamientos en general son seguros. Pregúntele a su proveedor acerca de problemas específicos que usted pueda tener.

Los riesgos de cualquier anestesia y cirugía son:

- Reacciones alérgicas a los medicamentos
- Problemas respiratorios
- Sangrado, hematomas (moretones) o infección

Los riesgos de la terapia para venas varicosas son:

- Coágulos de sangre
- Daño a nervios
- Fracaso del cierre de la vena
- Abertura de la vena tratada
- Irritación de la vena
- Moretones o cicatrización
- Retorno de la vena varicosa con el tiempo

## Antes del procedimiento

Notifique siempre a su proveedor:

- Si está o podría estar embarazada.
- Sobre cualquier medicamento que esté tomando. Esto incluye medicamentos, suplementos o hierbas medicinales que haya comprado sin receta.

Es posible que deba dejar de tomar ácido acetilsalicílico (*aspirin*), ibuprofeno (Advil, Motrin), warfarina (Coumadin) y otros medicamentos que puedan dificultar la coagulación de la sangre.

## Después del procedimiento

Sus piernas serán envueltas en vendas para controlar la inflamación y el sangrado por 2 o 3 días luego de su tratamiento.

Debe ser capaz de reanudar sus actividades normales 1 o 2 días después de haber recibido el tratamiento. Deberá utilizar medias de compresión durante el día por una semana tras recibir el tratamiento.

Es posible que le revisen la pierna utilizando ultrasonido algunos días después del tratamiento para asegurarse de que la vena esté sellada.

## Expectativas (pronóstico)

Estos tratamientos reducen el dolor y mejoran la apariencia de la pierna. La mayoría de las veces provocan muy pocas cicatrices, hematomas o inflamación.

Usar medias de compresión le ayudará a evitar que el problema reaparezca.

## Nombres alternativos

Escleroterapia; Terapia con láser – venas varicosas; Ablación de venas por radiofrecuencia; Ablación térmica endovenosa; Flebotomía ambulatoria; Flebotomía transiluminada; Ablación endovenosa con láser; Terapia de venas varicosas

## Instrucciones para el paciente

- Venas varicosas – Qué preguntarle al médico (../patientinstructions/000256.htm)

## Referencias

Freischlag JA, Heller JA. Venous disease. In: Townsend CM Jr, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL, eds. *Sabiston Textbook of Surgery*. 20th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 64.

Garg N, Gloviczki P. Chronic venous insufficiency. In: Creager MA, Beckman JA, Loscalzo J, eds. *Vascular Medicine: A Companion to Braunwald's Heart Disease*. 2nd ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2013:chap 55.

## Última revisión 1/31/2017

Versión en inglés revisada por: Mary C. Mancini, MD, PhD, Department of Surgery, Louisiana State University Health Sciences Center–Shreveport, Shreveport, LA. Review provided by VeriMed Healthcare Network. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.

### ¿Le ha ayudado esta página?

No me es de ayuda



De gran ayuda



A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC, también conocido como American Accreditation HealthCare Commission ([www.urac.org](http://www.urac.org)). [La acreditación](#) de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre [la política editorial](#), [el proceso editorial](#) y [la poliza de privacidad](#) de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (Health Internet Ethics, o Hi-Ethics) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (Health on the Net Foundation: [www.hon.ch](http://www.hon.ch)).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997–2018 A.D.A.M., Inc. La duplicación para uso comercial debe ser autorizada por escrito por ADAM Health Solutions.



U.S. National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894  
U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health  
Página actualizada 06 diciembre 2018